Утверждено

Дипектор школы О.А. Фёдорова

Школа МБОУ Октябрьская ООШ Отд./корп День 22.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Макароны с маслом и сыром	200		315,80	6,80	9,60	47,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		198,60	1,50	1,30	22,40
	хлеб	8	Хлеб пшеничный с маслом	25		73,80	3,30	2,80	8,30
			печенье	40		166,80	3,00	4,80	28,00
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		72,40	2,60	0,50	1,10
Обед	закуска	45	Нарезка из свежих огурцов	60		9,80	1,70	0,00	7,80
	1 блюдо	102	Суп гороховый на курином бульоне	250		168,70	8,60	6,70	18,50
	2 блюдо	437	Картошка тушеная с курицей	200		468,20	13,87	25,79	45,32
	сладкое	376	ЧАй с сахаром и лимоном	210		62,50	0,00	0,00	17,60
	хлеб бел.	4	Хлеб пшеничный	27		70,74	1,44	0,36	8,64
	хлеб черн.	5	Хлеб ржаной	40		72,40	2,60	0,50	1,10
			Яблоко	100		96,00	1,50	0,50	21,00